

ろくじょう

鹿茸の働き

「鹿茸」はマンシュウアカジカ及びマンシュウジカの雄の未だ角化していない幼角を乾燥させたもので、中国の最も古い薬物書である「神農本草経」に収載されており、古来より強壮・強精・鎮静薬として用いられてきた生薬です。



心臓機能の回復

消化器機能の促進

腎臓機能の促進

筋肉の疲労回復

精神鎮静及び強壮作用

性機能の回復促進

エゾウコギの働き

(別名…刺五加^{シゴカ}・シベリア人参)

エゾウコギは中国の最も古い薬物書「神農本草経」に上品(じょうほん)として収載され、「命を養う」生薬として紹介されています。

● 抗疲労作用

● 抗ストレス作用

● 鎮痛・鎮静作用

● 抗酸化作用

● 強壮作用

● 強精作用

● 食欲増進作用



出典「和漢薬百科図鑑」
「汎用生薬便覧」



白髪や脱毛が増えた

物忘れが多くなった

耳鳴りがする
聞こえにくくなった
めまいがする

不眠

目が疲れる
目がかすむ

無気力・脱力感・不安感

腰や膝が痛む

食欲不振

生理不調

頻尿
尿の出が悪い

精力減退・遺精・早漏

むくみが出る